# تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية

# Daily Media Monitering Report for Helth Industry

اليوم : الثلاثاء

التاريخ: 25 نوفمبر 2025

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17413

# مستشفى الدكتورة هيفاء للعيون ينجح في إجراء أول عملية CAIRS باستخدام نسيج بشري لعلاج القرنية المخروطية

كتبت: لمياء ابراهيم

في إنجاز طبي غير مسبوق على مستوى مملكة البحرين أعلن مستشفى الدكتورة هيفاء للعيون نجاح فريقه الطبي بقيادة الدكتور عبدالحميد هاشم استشاري طب وجراحة العيون واختصاصي أمراض القرنية والماء الأبيض وعمليات تصحيح النظر في إجراء أول عملية CAIRS باستخدام نسيج بشري لعلاج القرنية المخروطية.

شهدت البحرين خطوة متقدمة في مجال طبّ العيون بقيادة الدكتور عبدالحميد هاشم في تنفيذ أول عملية من نوعها في المملكة لمعالجة القرنية المخروطية بتقنية CAIRS القائمة على زراعة حلقات قرنية مصنوعة من نسيج بشري. ويُعدّ هذا الإنجاز من أوائل التطبيقات المتخصصة لهذه التقنية على مستوى الخليج، ما يضع البحرين ضمن خارطة المراكز الإقليمية المتقدمة في جراحات القرنية الحديثة.

وتعتمد تقنية CAIRS (Corneal Allogenic Intrastromal Ring Segments) على زرع حلقات طبيعية من نسيج قرني بشري داخل طبقات القرنية بهدف إعادة تشكيل سطحها وتقليل درجات الانحراف وتحسين جودة الإبصار؛ وهي تقنية تُعدّ امتدادًا متطورًا للحلقات التقليدية المصنوعة من مواد بلاستيكية، مع تفوق ملحوظ في مستوى التوافق الحيوي وانخفاض معدلات المضاعفات.

ويُبرز نجاح العملية -التي استغرقت نحو ربع ساعة- الجاهزية الجراحية والفنية للمستشفى، بالإضافة إلى توافر التقنيات التشخيصية المتقدمة مثل التصوير ثلاثي الأبعاد للقرنية ومعايير التخطيط الدقيقة التي تُعد عنصرًا أساسيا في نجاح هذا النوع من الإجراءات.

ويُتوقع أن تفتح هذه الخطوة الباب أمام اعتماد علاجات جديدة لمرضى القرنية المخروطية في البحرين، خصوصًا للحالات التي لا تكون مناسبة للحلقات الصناعية أو التي تتطلب حلولًا ذات توافق بصري أعلى.

وأكد الدكتور عبدالحميد أن المريض يستعيد الرؤية تدريجيًا خلال الأيام الأولى بعد العملية، من دون أي مضاعفات تُذكر، مشيرًا إلى أن النتائج جاءت «ممتازة»، ما يعزز إمكانية توسيع نطاق تقديم التقنية للمرضى الذين تنطبق عليهم الشروط الطبية.

ويواصل مستشفى الدكتورة هيفاء للعيون تطوير برامجه العلاجية في مجالات القرنية والتصحيح الجراحي، مع تعزيز قدراته لاستقطاب أحدث التقنيات العالمية في جراحات العيون المتقدمة.

○ د. عبدالحميد هاشم.

P 7
Link

# الدكتورة جيلان رياض: تتشابه أعراض بعض الأمراض الروماتيزمية

## زيارة الطبيب توضح التشخيص الصحيح والعلاج

مستشفى رويال البحرين
ROYAL BAHRAIN Hospital

امراض الروماتيزم هي مجموعة واسعة من الحالات الصحية التي تؤثر على الجهاز الحركي والمفاصل والأنسجة المحيطة، وتتميز هذه الأمراض بأعراض مختلفة وقد تتشابه في بعض الأحيان. في السطور التالية نحاور الدكتورة جيلان رياض أخصائي أمراض الروماتيزم والمناعة بمستشفى رويال البحرين لنتعرف على أكثر الأمراض الروماتيزمية شيوعا وكيفية علاجها.

ما هي الأمراض الروماتيزمية الأكثر شيوعا؟

يوجد العديد من الأمراض الروماتيزمية ولكن اكثرهم شيوعا: مرض خشونة المفاصل والتهاب المفاصل الروماتويدي والنقرس وهشاشة العظام والذئبة الحمراء والفيبروميالجيا وتصلب الجلد وتيبس الفقرات المناعي والتهاب المفاصل الصدفية.

ما هي أسباب أمراض الروماتيزم؟

أسباب الأمراض الروماتيزمية تنقسم الى:

١- سبب وراثي: قد يحتوي بعض أنواع التهاب المفاصل على مكون وراثي ما يعنى انه يمكن ان ينتقل عبر العائلات.

٢-اضطرابات المناعة الذاتية: عندما يهاجم جهاز المناعة في الجسم عن طريق الخطأ أنسجته بما في ذلك المفاصل.

٣-العمر: مع تقدم السن يزداد خطر الإصابة بأنواع معينة من أمراض المفاصل.

٤-اضطرابات التمثيل الغذائي: يمكن أن يؤدي النقرس الى تراكم بلورات حمض البوليك في المفاصل.

ما هي أبرز أعراض أمراض الروماتيزم؟

الاعراض تظهر كالتالي:

١-الم و تيبس المفاصل.

٢- تورم المفاصل.

٣- التعب والضعف.

٤- حمى.

٥- طفح جلدي.

٦- صعوبة في تحريك او استخدام طرف.

٧- انخفاض نطاق حركة المفاصل.

٨-التهاب في أجزاء معينة من الجسم مثل العينين والرئتين.

٩- فقدان الوزن.

١٠- الحساسية الضوئية.

كيف يمكن تشخيص الأمراض الروماتيزمية؟

-التاريخ الطبي: يسأل الطبيب عن الأعراض والتاريخ الطبي والتاريخ العائلي.

-الفحص البدني: يقوم الطبيب بفحص المفاصل والعضلات والعظام المصابة بحثا عن التورم ونطاق الحركة

- الاختبارات المعملية: اختبارات الدم بما في ذلك اختبارات الالتهاب والاجسام المضادة

- الأشعة: مثل الموجات فوق الصوتية أو الرنين المغناطيسي في الكشف عن تلف المفاصل والالتهاب والتغيرات الأخرى التي قد تشير الى امراض الروماتيزم.

ما هي طرق العلاج؟

علاج الروماتيزم:

١- مضادات التهاب غير الستيرويدية.

٢- الستيرويدات مثل الكورتيزون.

٣- أدوية مثبطات المناعة.

٤- ممارسة التمارين الخفيفة.

٥- الحفاظ على الأكل والوزن الصحي.

العديد من الأمراض الروماتيزمية لها أعراض يمكن بسهولة الخلط بينها وبين حالات أخرى لذلك من المهم استشارة الطبيب إذا كنت تعاني من اي هذه الاعراض او تشك في احتمال إصابتك بمرض من الأمراض الروماتيزمية.

○ د. جيلان رياض.

P 17
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17413

# د. حسين جمعة يشارك في مؤتمر NDF بأسوان لمناقشة مستجدات علاج أمراض الشعر والأظافر

شارك الدكتور حسين جمعه استشاري الأمراض الجلدية في أعمال مؤتمر NDF المقام في مدينة أسوان، والذي خُصص هذا العام لمناقشة أحدث الأساليب في تشخيص وعلاج أمراض الشعر والأظافر، إضافة إلى التطبيقات المتقدمة للذكاء الاصطناعي في التشخيص.

وخلال الجلسة الحوارية التي شارك بها الدكتور حسين جمعه، قدّم عرضاً علمياً مُعمّقاً تناول فيه أحدث المستجدات المبنية على الخبرة السريرية والدراسات الحديثة، وجاءت أبرز محاوره كالتالي:

١. زيادة حالات التساقط الوراثي للرجال في سنّ المراهقة المبكرة

أوضح الدكتور جمعه أن هناك ازدياداً ملحوظاً في ظهور التساقط الوراثي للرجال لدى المراهقين، وهو ما تؤكده الدراسات الحديثة، ومنها دراسة Pediatric AGA التي تشير إلى إمكانية بدء الحالة مع مرحلة البلوغ لدى من يملكون استعداداً وراثياً، مع ارتباطها أحياناً بالسمنة واضطرابات التمثيل الغذائي.

٢. دور التغذية في التساقط الوراثي للرجال مقابل التساقط الكربي (TE)

بيّن أن التغذية لا تُعد سبباً مباشراً للتساقط الوراثي للرجال لكونه يتعلق بمحور الوراثة–الهرمونات، إلا أن نقص العناصر قد يفاقم ضعف جودة الشعر.

أما في التساقط الكربي، فالدراسات – تُظهر دوراً واضحاً للعناصر الغذائية، خاصة مخزون الحديد والزنك والبروتين وفيتامين D.

٣. الدور الوقائي للتغذية ضد التساقط الكربي

أكد الدكتور جمعه أن الحفاظ على مستويات جيدة من الحديد والزنك والبروتين وفيتامين D يقلل بشكل فعّال من احتمال نوبات التساقط الكربي

٤. أكثر النواقص الغذائية شيوعاً بين المرضى

نقص الحديد/الفيريتين
نقص فيتامين D
نقص الزنك
نقص البروتين الغذائي

وكلها عوامل ترتبط مباشرة بجودة الشعرة ودورة نموها.

٥. المكملات الشعر وعلاقاتها بزيادة نمو شعر الجسم

فنّد الدكتور جمعه الاعتقاد الشائع بأن المكملات تزيد من شعر الجسم، موضحاً أن أغلب المكملات (مثل البيوتين، الأحماض الأمينية، الفيتامينات) لا تؤثر على شعر الجسم، لكون نموه يعتمد على الهرمونات، وليس على الفيتامينات. ولم تُسجّل الدراسات أي زيادة في شعر الجسم لدى مستخدمي هذه المكملات.

٦. تأثير النقص الغذائي على بنية الشعرة والبصيلة بيّن أن النقص الغذائي يؤثر على بنية الشعرة من حيث السماكة والقوة والكيراتين، كما يؤثر على البصيلة من خلال تسريع انتقالها إلى مرحلة السقوط، وهو ما أثبتته الدراسات المتخصصة في نمو الشعر.

اختتمت جلسة الدكتور حسين جمعه بتفاعل كبير من الحضور، حيث أثرت مشاركته العلمية النقاشات، ووضعت بين أيدي المتخصصين رؤية حديثة مبنية على الأدلة، تجمع بين الخبرة السريرية العميقة والتطور العلمي المتسارع في مجال أمراض الشعر والجلدية.

P 17
Link

# مدرسة آسيا البحرين تفوز بكأس «الصحة ثروة» لعام ٢٠٢٥ من مستشفى الإرسالية الأمريكية

اختُتمت فعاليات «ميداثلون ٢٠٢٥»، النسخة السادسة من المسابقة السنوية بين المدارس، التي ينظمها مستشفى الإرسالية الأمريكية، مساء يوم الجمعة، بفوز مدرسة آسيا البحرين باللقب العام وكأس «هيلث إز ويلث» للمرة الثانية، بعد أن كانت قد فازت به أول مرة في عام ٢٠١٩.

شارك في الحدث نحو ٢٠ مدرسة و٤٠٠ طالب وطالبة خلال ثلاثة أيام من المنافسات، انتهت بالحفل الختامي يوم الجمعة ٢١ نوفمبر، في قاعة مستشفى الملك حمد الإرسالية الأمريكية في عالي.

وقالت الدكتورة جميلة السلمان، عضو مجلس الشورى وضيفة الشرف في الحفل الختامي: «بعد مشاهدتي للمستوى العالي لمسابقة الخطابة، يجب أن أهنئ ليس فقط الطلاب، بل أيضاً أولياء الأمور والمدارس التي تُمكّن هذا المستوى من الفهم العلمي».

ومن جانبه، قال الرئيس التنفيذي لمستشفى الإرسالية الأمريكية الدكتور جورج شيريان: «يسعدنا رؤية المجتمع يحتضن مبادرة مستشفانا لتعزيز الوعي الصحي والمعرفة العلمية بين طلبة المدارس».

وأضاف: «ستصبح هذه المسابقة قريباً على مستوى وطني بمشاركة عدد أكبر من المدارس»، مشيداً بالدكتور بابو راماشاندران والدكتور راما كريشنا، منظمي المسابقة وقادة الحدث، على ما قدموه من منافسات شيّقة خلال الأيام الثلاثة.

وتضمنت فعاليات ميداثلون مسابقات الخطابة، والمسابقات الثقافية، ومسابقة الأفلام القصيرة، وعرض «ميد زاب» (فقرات تمثيلية بسيطة)، إضافة إلى مناظرة خاصة بالمعلمين، على مدى ثلاثة أيام من التصفيات يومي الثلاثاء ١٨ نوفمبر والأربعاء ١٩ نوفمبر، والنهائيات يوم الجمعة ٢١ نوفمبر.

P 18
Link

ALWATAN
الوطن
يومية - شاملة - تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 7290

# «أس اليفن الطبية» تحتفل بافتتاح عيادة د. غابرييلا البحرين في عوالي

نظّمت مجموعة أس اليفن الطبية، حفلاً مميزاً في فندق فورسيزونز خليج البحرين للاحتفال بافتتاح عيادة د. غابرييلا البحرين، بحضور عدد من الوزراء وكبار الشخصيات إلى جانب نخبة من المتخصصين والإعلاميين الذين اجتمعوا للاطلاع على أحدث الإضافات في عالم الطب التجميلي غير الجراحي في المملكة.

وتقع العيادة في منطقة عوالي، وتوفر مجموعة من العلاجات التجميلية غير الجراحية المتقدمة وفق أعلى المعايير الطبية العالمية. وتستفيد العيادة من الخبرة الواسعة التي تمتلكها د. غابرييلا ميرتشيك، إحدى أبرز الطبيبات وأكثرهن خبرة في شارع هارلي في لندن، وشخصية عالمية معروفة بدقتها العالية في نحت ملامح الوجه وتحقيق نتائج طبيعية ومشرقة وشبابية دون الحاجة لأي تدخل جراحي.

وأكد العضو المنتدب لمجموعة أس اليفن خالد الحماد ، أن افتتاح العيادة، يأتي في إطار جهود المجموعة المستمرة لتعزيز منظومة الرعاية الصحية والعلاجية في البحرين.

وقال «يسهم هذا المشروع الجديد في ترسيخ مكانة المملكة كمركز إقليمي للسياحة العلاجية، ويدعم استقطاب المرضى من البحرين ودول الخليج والشرق الأوسط. كما يمثل امتداداً لعلامة طبية عالمية مرموقة تُعرف بتقنياتها المتقدمة وخبراتها المتخصصة».

وأضاف الحمادي، أن العيادة تُعدّ أحدث إضافة لسلسلة من الاستثمارات الطبية النوعية التي تطورها المجموعة انسجاماً مع رؤية البحرين 2030، مما يعزز مكانة المملكة في قطاع الخدمات الطبية التخصصية، ويؤكد ريادة المجموعة في تطوير الفرص الاستثمارية الاستراتيجية.

فيما قالت ميرتشيك: «تمثل العيادة تجسيداً لفلسفتي الطبية التي تقوم على النتائج الطبيعية والعلاجات غير الجراحية المتقدمة، مع التركيز على صحة الإنسان ومظهره من خلال أساليب آمنة ومبتكرة».

وأضافت، أن التجديد الحقيقي لا يتم عبر البشرة فقط، بل من خلال نهج صحي متكامل. هذه ليست مجرد عيادة بشرة، بل خطوة نحو تعزيز الصحة وطول العمر. رسالتنا هي تمكين الأفراد من تحقيق حياة أطول، أكثر صحة، وأكثر حيوية.

وخلال مسيرتها المهنية، أصبحت ميرتشيك معروفة بإدخال العديد من التقنيات غير الجراحية المتقدمة إلى المملكة المتحدة. وبعد سنوات من البحث والتقييم السريري، ابتكرت تقنية 6D Laser™، وهي تقنية تعزز صحة البشرة وتجددها ومرونتها، مع تحفيز إنتاج فيتامين D3 الطبيعي، وتقديم نتائج واضحة وراحة عالية مع فترة تعافٍ قصيرة للغاية.

وخلال الحفل، أعلنت أيضاً عن إطلاق مكمل غذائي جديد قائم على بيتيدات الكولاجين لدعم صحة المفاصل والأمعاء والبشرة والشعر ضمن نهج علاجي شامل.

وتوفر العيادة مجموعة متكاملة من الخدمات، تشمل تجديد البشرة، شد الوجه الطبيعي، خيوط PDO، الفيلرز، وشد الوجه بالليزر 6D™. كما سبق أن اختارت مجلة Tatler البريطانية كريم د. غابرييلا اليومي وسيرومها Hydramist ضمن قائمتها المرموقة IT LIST لعام 2018.

P 19
Link

# «هيفاء للعيون» ينجز أول عملية «CAIRS» باستخدام نسيج بشري لعلاج القرنية المخروطية

في إنجاز طبي غير مسبوق على مستوى مملكة البحرين أعلن مستشفى الدكتورة هيفاء للعيون نجاح فريقه الطبي بقيادة د. عبدالحميد هاشم استشاري طب وجراحة العيون وأخصائي أمراض القرنية والماء الأبيض وعمليات تصحيح النظر في إجراء أول عملية CAIRS باستخدام نسيج بشري لعلاج القرنية المخروطية.

وشهدت البحرين خطوة متقدمة في مجال طبّ العيون بقيادة د. عبدالحميد هاشم في تنفيذ أول عملية من نوعها في المملكة لمعالجة القرنية المخروطية بتقنية CAIRS القائمة على زراعة حلقات قرنية مصنوعة من نسيج بشري. ويُعدّ هذا الإنجاز من أوائل التطبيقات المتخصصة لهذه التقنية على مستوى الخليج، ما يضع البحرين ضمن خارطة المراكز الإقليمية المتقدمة في جراحات القرنية الحديثة.

د. عبدالحميد هاشم

وتعتمد تقنية CAIRS (Corneal Allogenic Intrastromal Ring Segment) على زرع حلقات طبيعية من نسيج قرني بشري داخل طبقات القرنية بهدف إعادة تشكيل سطحها وتقليل درجات الانحراف وتحسين جودة الإبصار؛ وهي تقنية تُعدّ امتداداً متطوراً للحلقات التقليدية المصنوعة من مواد بلاستيكية، مع تفوق ملحوظ في مستوى التوافق الحيوي وانخفاض معدلات المضاعفات. ويُبرز نجاح العملية- التي استغرقت نحو ربع ساعة- الجاهزية الجراحية والفنية للمستشفى، بالإضافة إلى توافر التقنيات التشخيصية المتقدمة مثل التصوير ثلاثي الأبعاد للقرنية ومعايير التخطيط الدقيقة التي تُعد عنصراً أساسياً في نجاح هذا النوع من الإجراءات.

ويُتوقع أن تفتح هذه الخطوة الباب أمام اعتماد علاجات جديدة لمرضى القرنية المخروطية في البحرين، خصوصاً للحالات التي لا تكون مناسبة للحلقات الصناعية أو التي تتطلب حلولاً ذات توافق بصري أعلى.

وأكد د. عبدالحميد هاشم أن المريض يستعيد الرؤية تدريجياً خلال الأيام الأولى بعد العملية، من دون أي مضاعفات تُذكر، مشيراً إلى أن النتائج جاءت «ممتازة»، ما يعزز إمكانية توسيع نطاق تقديم التقنية للمرضى الذين تنطبق عليهم الشروط الطبية. ويواصل مستشفى الدكتورة هيفاء للعيون تطوير برامجه العلاجية في مجالات القرنية والتصحيح الجراحي، مع تعزيز قدراته لاستقطاب أحدث التقنيات العالمية في جراحات العيون المتقدمة.

P 28
Link

البلاد
www.albiladpress.com
العدد: 6251

بقرار من وزيرة "الإسكان"

# تحويل عقار في المحرق إلى غرض ديني

البلاد | إبراهيم النهام

أصدرت وزيرة الإسكان والتخطيط العمراني آمنة الرميحي القرار رقم (2333) لسنة 2025، القاضي بتغيير تصنيف أحد العقارات في منطقة المحرق إلى غرض ديني، وذلك بعد مراجعة الخرائط التفصيلية ومخططات الاستعمالات الرئيسة للأراضي، وبناءً على توصيات الجهات المختصة.

وبحسب القرار، فقد تم إلغاء تصنيف العقار رقم (131219/3/0) الذي كان مدرجًا سابقًا ضمن مجمع بيع (701)، ليُعاد تصنيفه إلى غرض ديني (RB)، وهو التصنيف المخصص للخدمات الدينية ودور العبادة، وذلك بما يتواءم مع احتياجات المنطقة والمصلحة العامة.

وأكد القرار أن التعديل يأتي متوافقًا مع سياسات التخطيط العمراني الهادفة إلى تطوير استخدامات الأراضي بما يخدم المجتمع، ويعكس ارتباط التخطيط العمراني بطبيعة احتياجات الأهالي، خصوصًا في المناطق السكنية التي تتطلب خدمات دينية مناسبة.

كما أشار القرار إلى أن العمل بهذا التعديل يبدأ من تاريخ نشره في الجريدة الرسمية، ويلغى كل ما يتعارض معه من قرارات سابقة.

ويأتي هذا التغيير في إطار سلسلة من التعديلات التي تجريها الوزارة لضمان توفير الخدمات الدينية والاجتماعية ضمن التخطيط العمراني المستدام، وبما يسهم في تعزيز جودة الحياة داخل المناطق السكنية.

P 34
Link